



Vier Tipps gegen Corona: Für unsere Gesundheit – auch bei niedrigen Inzidenzen – bis Frühjahr 2022

Abstand



1 |
Grundsätzlich gilt:
AHA+A+L

Geimpft



2 |
Triffst Du Dich
außerhalb Deines
Haushalts, dann
nur vollständig
geimpft, genesen
oder tagesaktuell
getestet!*

Hygiene



Mund-Nasen-Schutz (MNS)/
OP-Maske



Genesen

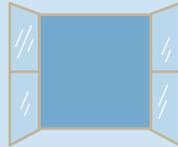


*In festen Gruppen/am
Arbeitsplatz/in der Schule
mindestens 2x wöchentlich
testen.

+ App



+ Lüften



Getestet



Erkältungsanzeichen?

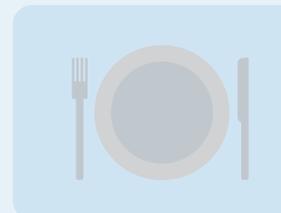


3 |
Wenn Du
Erkältungs-
anzeichen hast,
bleibe zuhause!

Zuhause
bleiben!



4 |
Bei Treffen in Innen-
räumen außerhalb
des eigenen Haushalts
bleibt die OP-Maske/
MNS auf, wenn nicht
alle genesen oder
geimpft sind!**



**Im Restaurant/beim Essen
kann der MNS auch mit
tagesaktuellem Test und
bei ausreichend Abstand
abgenommen werden.